

Intervention

Leadership de la résilience
et dynamique collective

Enoch EFFAH

AG 2026 FESPA France



De l'énergie à la synergie

4 rounds

Round 1 : Match de valeurs

Round 2 : Passer en mode Challenge

Round 3 : De l'énergie à la synergie

Round 4 : Célébrations et perspectives



FESPA France – 16 avril 2026

Questions pour vous



QUI S'EST DÉJÀ SENTI
SEUL FACE À SES
DÉCISIONS ?



QUE VOUS ÉVOQUE
CETTE IMAGE ?



QUESTION BONUS

Un parallèle fort entre 2 types de Rings

Es-tu Champion(ne) ?

Entrepreneur = Boxeur
Décisions sous pression
Responsabilité constante



FESPA France – 16 avril 2026

Du Ring au Boardroom : L'Art du Leadership Incarné

Stratégies de performance, résilience et impact par un
Triple Champion du Monde et Doctorant en Sciences de Gestion



Triple Champion du Monde
(Savate Boxe Française)

Directeur du Développement
(Groupe IGENSIA)

Doctorant
(Paris-Saclay × BSI)

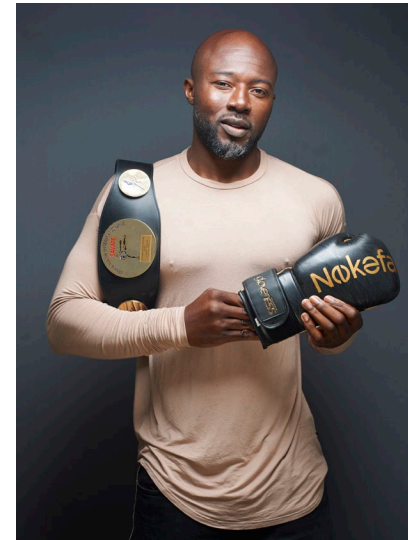
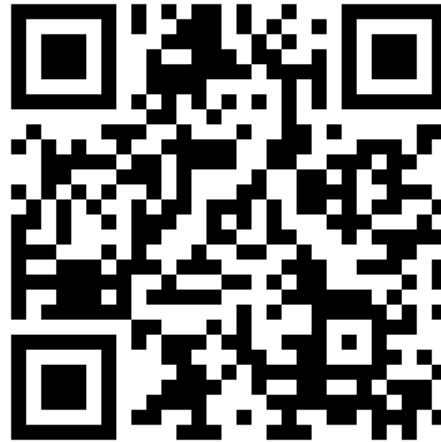
Entrepreneur Social
(Fondateur NOKEFA)



<https://www.youtube.com/watch?v=ZUo8TcF7lg4>

Enoch EFFAH BEST OF

- En Image ?



Le mythe

Réussir seul

Porter tout
sur ses
épaules

Changer son rapport au temps



 **MICRO CYCLES**
5 à 10 JOURS

 **MÉSOCYCLES**
3 à 6 SEMAINES

 **MACRO CYCLES**
3 à 12 MOIS

MACRO-CYCLE (3-12 MOIS)



MÉSO-CYCLE (3-6 SEMAINES)

Outils : mes Rituels

Actions concrètes + Règles d'or + fréquences

Domaine/ Rôles	Durée estimée	Fréquence			
		Journalier	Hebdomadaire	Mensuel	Annuel

Objectifs

1 an

à 3 ans

à 5 ans

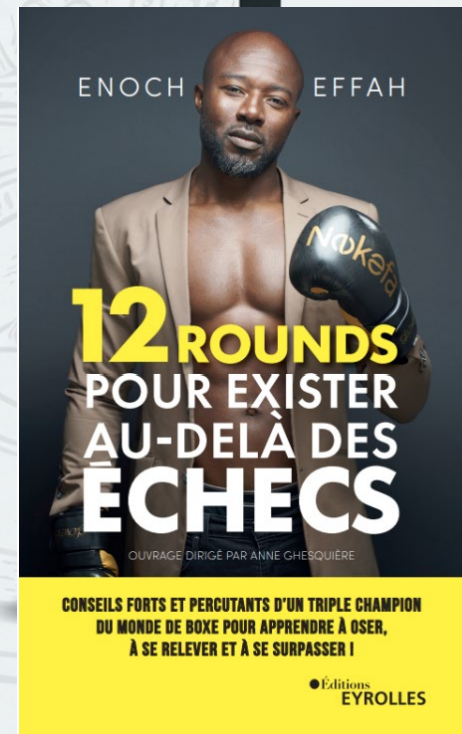
à 10 ans



12 Rounds pour exister au-delà des échecs

Avant les ceintures mondiales, il y a eu les épreuves. Des difficultés de logement à la recherche d'emploi, chaque refus a été une leçon de résilience.

« La performance, ce n'est pas seulement gagner ; c'est savoir se relever. »



● **L'Initiative** : Création de la première association à 18 ans pour aider les 16-30 ans.



● **Le Déclat** : Voyage initiatique au Ghana pour reconnecter avec ses racines et trouver l'équilibre athlète/entrepreneur.

● **La Transformation** : Utiliser l'échec comme carburant pour bâtir des ponts entre le sport et l'entreprise.



- Des combats sur different rings
- Et toi ? Quel est ton combat du moment ?
- 1 round d'une Minute pour le partager

Je muscle ma réponse-abilité



La réalité



On ne gagne jamais seul



Coach – équipe –
partenaires



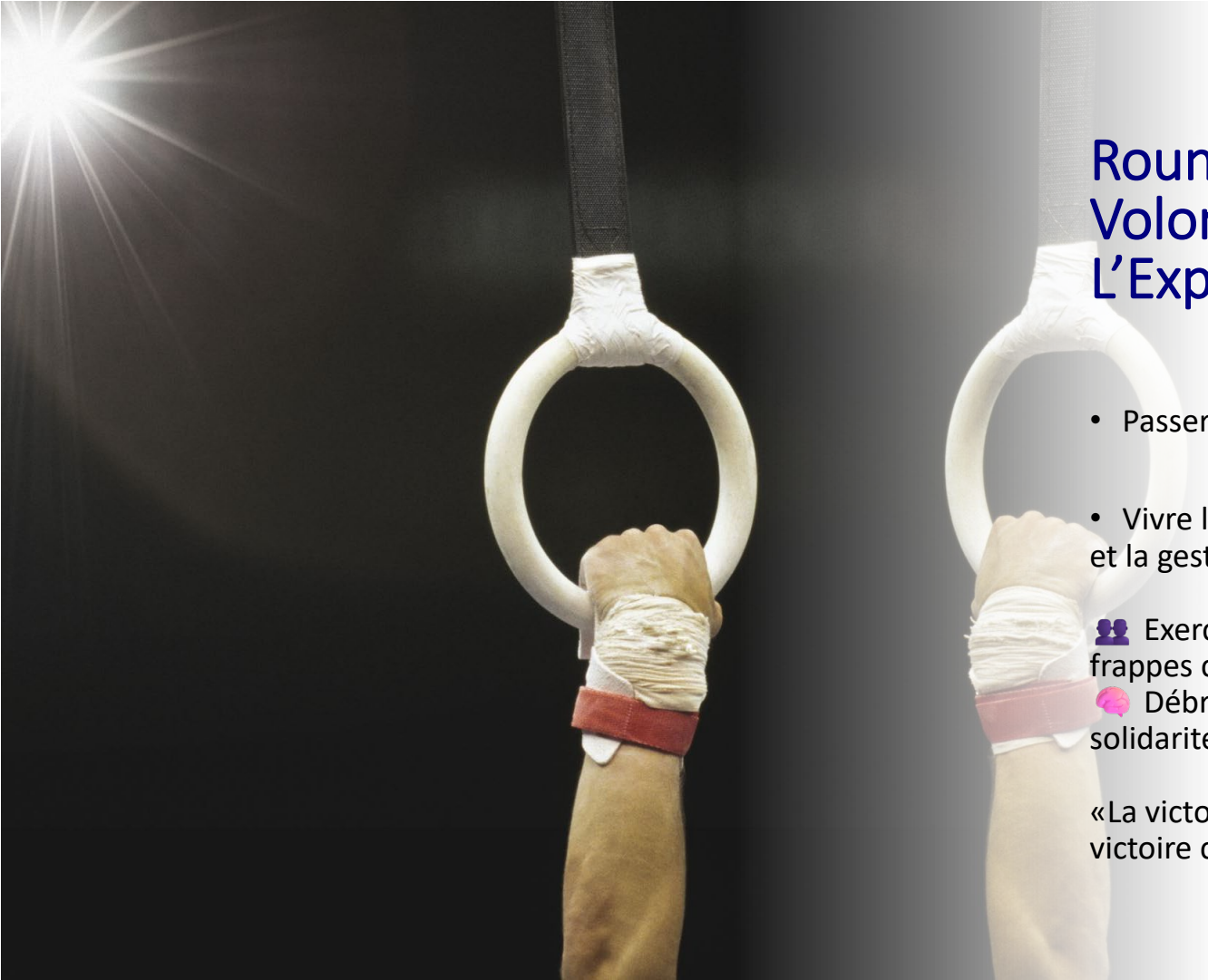
Identifier et poursuivre un but à IMPACT



A quoi je souhaite contribuer ?

Quelles valeurs m'animent ?

Ce que j'aimerais changer ou améliorer en moi,
autour de moi ou dans le monde.



Round 2 (suite) – Volonté : L'Expérience du Ring

- Passer de l'énergie à la synergie :
- Vivre l'esprit d'équipe, la confiance et la gestion de la pression.

👥 Exercices : miroir, 50 à 100 frappes contrôlées, synchronisation.

🧠 Débrief : focus, adaptation, solidarité.

«La victoire Intérieure précède la victoire collective»

Expérience



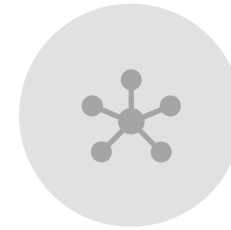
CONFIANCE



VISION



CADRE



SYNERGIE

ATTITUDE

Ce que je suis parle plus que ce que je dis ou ce que je fais.

Je cultive ma singularité, cela fait la différence.

Cette différence, complète celle des autres au lieu de s'y opposer.

Je passe de la notion de « concurrence » à « différence ».

Je crée, développe, renforce :

- ma signature, ma marque de fabrique autour des 3 V (Vision, Valeur, Volonté)

BATIR UN PARCOURS DE CHAMPION

LEADERSHIP ET ESPRIT D'ÉQUIPE

- Leaders et succès d'équipe
21% de rentabilité en plus et
22% de productivité en plus pour les
entreprises avec des équipes
de direction efficaces
- Collaboration et réussite
Les équipes performantes qui
collaborent activement obtiennent
2 à 5 fois plus de succès

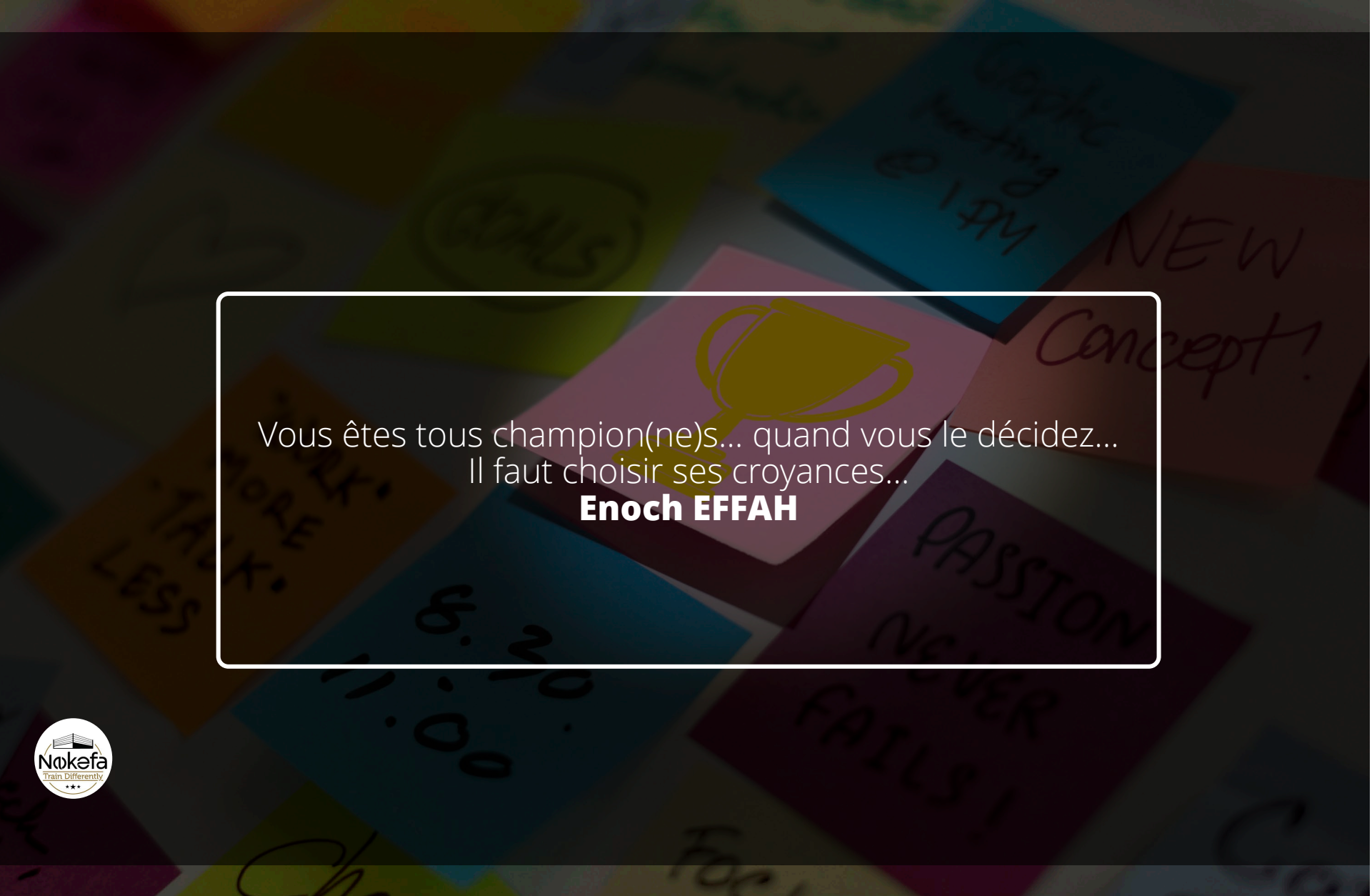
Concurrence vs Synergie



CONCURRENCE :
ISOLEMENT, TENSION



SYNERGIE : RÉSEAU,
CROISSANCE



Vous êtes tous champion(ne)s... quand vous le décidez...
Il faut choisir ses croyances...

Enoch EFFAH



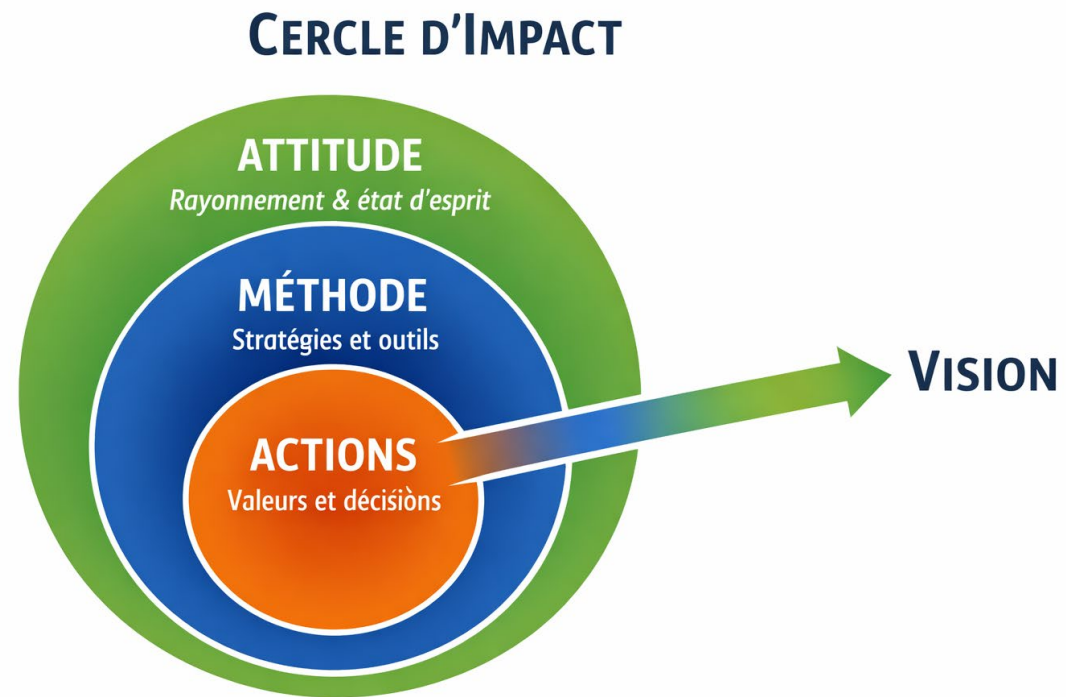
L'ennemi invisible

L'isolement

Manque de recul

Perte d'énergie

CERCLE D'impact

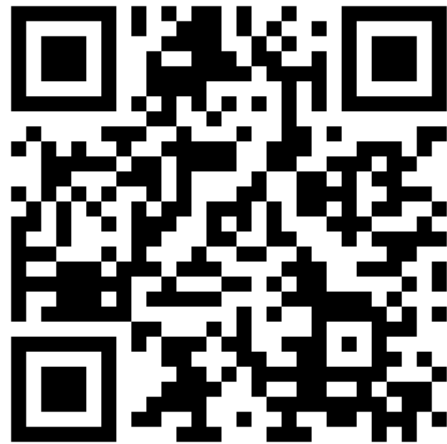


3 décisions

- Qui est mon allié ?
- Quelle action dès demain ?
- Quel engagement concret ?



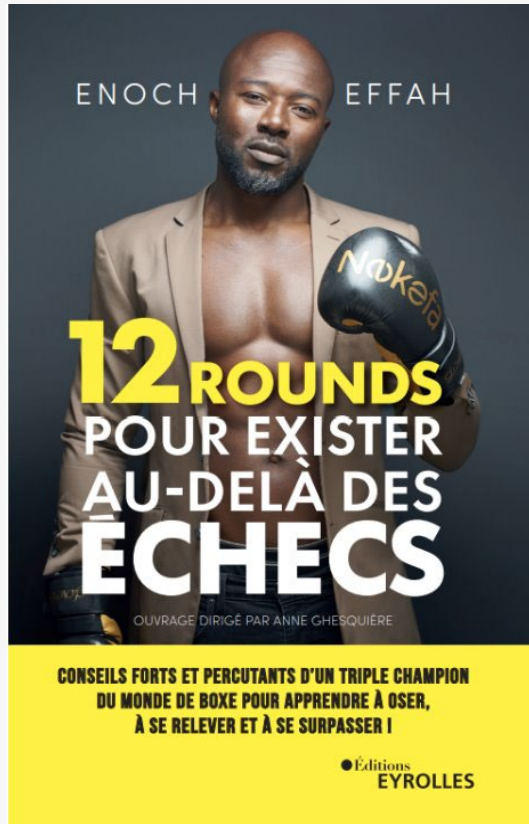
Connectons-nous et œuvrons ensemble





Conclusion

- Un champion gagne seul
- Un leader fait gagner les autres
- Merci



RESTONS EN CONTACT
Impactons ENSEMBLE !
+336 69 99 23 24
Nokefa@gmail.com